

114年 5月份菜單

| 日期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 肉蛋豆魚 | 蔬菜類 | 水果 |
|---------|-----------------------|--|-------------------------|-------|------|-----|----|
| 5/1(四) | 勞工節 | | | | | | |
| 5/2(五) | 生日蛋糕、麥茶 | 鍋燒意麵(魚丸、小白菜、雞蛋、意麵、豬肉絲)、木瓜 | 蔥花饅頭、冬瓜茶 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/5(一) | 玉米濃湯(玉米粒、玉米醬、雞蛋) | 什錦燴飯(素肉羹、白蘿蔔、紅蘿蔔、大白菜、黑木耳、白米飯、雞蛋)、木瓜 | 地瓜甜湯 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/6(二) | 麥片牛奶(麥片、奶粉) | 白米飯+糙米飯、滷油豆腐(油豆腐)、南瓜煎蛋(南瓜、雞蛋)、炒尼龍白菜、紫菜湯、蘋果 | 絲瓜麵線 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/7(三) | 鹹粥(絞肉、高麗菜、三色豆、白米飯) | 什錦炒麵(豆包、高麗菜、黑木耳、紅蘿蔔、香菇、油麵、雞蛋)、肉絲湯、蘋果 | 仙草凍米苔目甜湯 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/8(四) | 豆漿、五彩穀球 | 白米飯+糙米飯、麻婆豆腐(豆腐、豆瓣醬、豬絞肉)、白菜魯(大白菜、香菇、紅蘿蔔絲、木耳絲)、炒油菜、胡瓜湯、蘋果 | 三絲豆腐羹(木耳絲、豆腐、金針菇、紅蘿蔔絲) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/9(五) | 青菜湯餃(小白菜、水餃) | 香菇肉燥油飯(白米、豬絞肉、三色豆、香菇、長糯米)、番茄蛋花湯(牛番茄、雞蛋)、蘋果 | 葡萄乾饅頭、麥茶 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/12(一) | 蛋花雞絲麵(雞蛋、雞絲麵) | 螞蟻上樹(冬粉、紅蘿蔔、香菇、高麗菜、木耳絲)、玉米海帶結湯、蘋果 | 紅豆湯 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/13(二) | 鹹粥(白米飯、高麗菜、肉絲) | 白米飯+糙米飯、麻婆豆腐(豆腐、豆瓣醬、豬絞肉)、黃瓜鮮菇(大黃瓜、袖珍菇)、貢丸蘿蔔湯、蘋果 | 菠蘿麵包、洛神花茶茶 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/14(三) | 餛飩湯(餛飩、小白菜) | 擔仔湯麵(肉燥、油豆腐、豆芽菜、油麵)、芭樂 | 八寶粥(紅豆、綠豆、薏仁、麥片) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/15(四) | 雞蛋豆腐羹(豆腐、雞蛋、紅蘿蔔絲) | 白米飯+糙米飯、木耳高麗菜(木耳絲、紅蘿蔔絲、高麗菜)、炒豆干肉絲(豆干片、豬肉絲)、炒青江菜、貢丸湯、芭樂 | 關東煮(白蘿蔔、紅蘿蔔、黑輪) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/16(五) | 蘿蔔糕湯 | 什錦燴飯(白飯、高麗菜、豬肉絲、貢丸、香菇、青豆仁)、芭樂 | 黑糖饅頭、枸杞茶 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/19(一) | 馬鈴薯濃湯(馬鈴薯、三色豆、奶粉) | 什錦炒飯(白米飯、高麗菜、青豆仁、雞蛋、紅蘿蔔、)、味噌豆腐湯(味噌、豆腐)、芭樂 | 愛玉杏仁凍甜湯 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/20(二) | 雞肉玉米粥(雞肉、玉米醬、白米飯) | 白米飯+糙米飯、芹香豆包(芹菜、豆包)、炒油菜、瓜仔肉燥(黑瓜、絞肉)、芹菜魚丸湯、芭樂 | 三絲丸子羹湯(紅蘿蔔絲、金針菇、貢丸、香菇絲) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/21(三) | 香菇肉羹湯(豬肉羹、香菇、筍絲、雞蛋) | 什錦炒烏龍(豬肉絲、高麗菜、三色豆、香菇、紅蘿蔔、烏龍麵)、味噌豆腐湯(味噌、豆腐)、芭樂 | 芹菜甜不辣湯 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/22(四) | 叻仔魚粥(叻仔魚、白米飯、莧菜) | 白米飯+糙米飯、蔥爆肉絲(豬肉絲、洋蔥)、紅蘿蔔炒蛋(雞蛋、紅蘿蔔)炒尼龍白菜、紫菜湯、鳳梨 | 麵線羹(紅麵線、雞蛋) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/23(五) | 粿仔條湯(粿仔條、韭菜、豆芽菜) | 咖哩燴飯(洋蔥、馬鈴薯、咖哩塊、紅蘿蔔、豬肉絲)、鳳梨 | 草莓饅頭、枸杞茶 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/26(一) | 地瓜粥(地瓜、白米飯)、素肉鬆 | 酸辣湯麵(關廟麵、豆腐、筍絲、雞蛋、金針菇、木耳絲、豬血)、鳳梨 | 綠豆湯 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/27(二) | 豆漿、玉米脆片 | 白米飯+糙米飯、醬燒豆包、毛豆雞丁(毛豆、紅蘿蔔丁、雞胸肉)、炒小白菜、味噌豆腐湯、鳳梨 | 椰香奶酥饅頭、麥茶 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/28(三) | 黃瓜貢丸湯(大黃瓜、貢丸) | 皮蛋瘦肉粥(白米飯、豬肉絲、皮蛋、鹹鴨蛋、青豆仁、高麗菜)、鳳梨 | 白木耳枸杞甜湯(白木耳、枸杞) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/29(四) | 三絲冬粉(木耳絲、金針菇、紅蘿蔔絲、冬粉) | 白米飯+糙米飯、香煎旗魚、滷味(百頁豆腐、豆干、海帶結)、炒青江菜、冬瓜湯、鳳梨 | 奶油餐包、決明子茶 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/30(五) | 端午假期 | | | | | | |

說明：1. 本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季蔬果適時調整。

2. 若幼兒對某些食物有過敏，請通知本園。

3. 每逢週二、週四午餐的白飯有添加糙米。

4. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物，且在烹調過程中，不添加任何味精。

5. 豆漿由本園自行磨豆製成。