

114年9月份菜單

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀 根莖 類	肉蛋 豆魚	蔬菜 類	水果
9/1(一)	馬鈴薯濃湯(馬鈴薯、三色豆、奶粉)	螞蟻上樹(冬粉、紅蘿蔔、香菇、高麗菜、雞蛋、豆包)、海帶芽湯、火龍果	黑糖小饅頭、菊花茶	○	○	○	○
9/2(二)	地瓜粥(地瓜、白米飯)、豬肉鬆	白米飯+糙米飯、洋蔥肉絲(豬肉、洋蔥)、絲瓜滑蛋(絲瓜、雞蛋)、炒尼龍白菜、貢丸湯、火龍果	八寶粥(紅豆、綠豆、薏仁、麥片)	○	○	○	○
9/3(三)	蛋花雞絲麵(雞蛋、雞絲麵)	咖哩燴飯(洋蔥、馬鈴薯、咖哩塊、紅蘿蔔、豬肉絲)、蘋果	愛玉杏仁凍甜湯	○	○	○	○
9/4(四)	豆漿、五彩穀球	白米飯+糙米飯、菇菇鮮蔬(美白菇、袖珍菇、鴻喜菇、高麗菜)、麻婆豆腐(豆腐、豆瓣醬、豬絞肉)、炒青江菜、薑絲冬瓜湯、蘋果	關東煮(白蘿蔔、紅蘿蔔、黑輪)	○	○	○	○
9/5(五)	生日蛋糕、菊花茶	日式湯麵(柴魚片、黃油麵、豬肉絲、高麗菜、木耳絲、紅蘿蔔絲、洋蔥)、蘋果	草莓饅頭、枸杞茶	○	○	○	○
9/8(一)	銀絲卷、洛神花茶	酸辣湯麵(關廟麵、紅蘿蔔絲、木耳絲、豆腐、金針菇、雞蛋、筍絲、)、蘋果	地瓜甜湯	○	○	○	○
9/9(二)	蘿蔔糕湯	白米飯+糙米飯、紅白蘿蔔燉肉(白蘿蔔、紅蘿蔔、豬絞肉)、炒豆干、炒豆芽菜、青菜蛋花湯、蘋果	麵線羹(紅麵線、雞蛋)	○	○	○	○
9/10(三)	雞肉玉米粥(雞肉、玉米醬、白米飯)	義大利肉醬麵(螺旋麵、豬絞肉、三色豆、玉米粒、番茄醬、洋蔥)、蛋花湯、蘋果	三絲丸子羹湯(紅蘿蔔絲、金針菇、貢丸、香菇絲)	○	○	○	○
9/11(四)	雞蛋豆腐羹(豆腐、雞蛋、紅蘿蔔絲)	白米飯+糙米飯、洋蔥炒蛋(洋蔥、雞蛋)、花椰菜炒肉絲(花椰菜、豬肉絲)、炒青江菜、味噌海帶芽湯(味噌、海帶芽)、芭樂	米苔目湯(芹菜、米苔目、油蔥酥)	○	○	○	○
9/12(五)	香菇肉羹湯(豬肉羹、香菇、筍絲、雞蛋)	鮑魚蛋炒飯(白米飯、玉米粒、紅蘿蔔、雞蛋、鮑魚罐)、青菜豆腐湯(小白菜、豆腐)、芭樂	小肉包、枸杞茶	○	○	○	○
9/15(一)	枸杞小米粥(枸杞、小米)	南瓜米粉(南瓜、高麗菜、黑木耳、紅蘿蔔、香菇、米粉、雞蛋)、雙菇湯、芭樂	白木耳枸杞甜湯(白木耳、枸杞)	○	○	○	○
9/16(二)	粿仔條湯(粿仔條、韭菜、豆芽菜)	白米飯+糙米飯、紅燒豆腐、毛豆雞丁(毛豆、三色豆、雞肉)、炒高麗菜、薑絲蚬仔湯(薑絲、蚬仔)、芭樂	白蘿蔔魚丸湯(白蘿蔔、魚丸)	○	○	○	○
9/17(三)	南瓜滑蛋粥(南瓜、白米飯、雞蛋)	什錦羹麵(關廟麵、高麗菜、豬肉絲、貢丸、香菇、青豆仁)、芭樂	綠豆湯	○	○	○	○
9/18(四)	海帶芽蛋花湯(海帶芽、雞蛋)	白米飯+糙米飯、紅蘿蔔炒蛋、白菜魯(豆皮、大白菜)、炒油菜、榨菜肉絲湯(榨菜、豬肉絲)、芭樂	蛋花麵線(雞蛋、白麵線)	○	○	○	○
9/19(五)	三絲冬粉(木耳絲、金針菇、紅蘿蔔絲、冬粉)	皮蛋瘦肉粥(白米飯、豬肉絲、皮蛋、鹹鴨蛋、青豆仁、高麗菜)、鳳梨	草莓吐司、決明子茶	○	○	○	○
9/22(一)	絲瓜麵線(絲瓜、白麵線)	什錦炒飯(香菇、高麗菜、三色豆、白米飯、雞蛋、豆包)、竹筍湯、鳳梨	葡萄乾饅頭、麥茶	○	○	○	○
9/23(二)	叻仔魚粥(叻仔魚、白米飯、莧菜)	白米飯+糙米飯、紅燒獅子頭(豬絞肉、紅蘿蔔)、南瓜炒蛋(南瓜、雞蛋)、炒小白菜、魚丸湯、鳳梨	白菜水餃湯(小白菜、水餃)	○	○	○	○
9/24(三)	大黃瓜貢丸湯(貢丸、大黃瓜)	什錦炒麵(豬肉絲、高麗菜、三色豆、香菇、紅蘿蔔、黃油麵)、翡翠蛋花湯(翡翠、雞蛋)、鳳梨	薏仁麥片牛奶(薏仁、麥片、奶粉)	○	○	○	○
9/25(四)	豆漿、玉米脆片	白米飯+糙米飯、香煎旗魚、蒸蛋、炒青江菜、番茄蔬菜湯(番茄、洋蔥、高麗菜)、鳳梨	三絲豆腐羹(木耳絲、豆腐、金針菇、紅蘿蔔絲)	○	○	○	○
9/26(五)	玉米濃湯(玉米粒、玉米醬、雞蛋)	鍋燒意麵(魚丸、小白菜、雞蛋、意麵、豬肉絲)、鳳梨	菠蘿麵包、冬瓜茶	○	○	○	○
9/29(一)	奶油餐包、枸杞茶	翡翠蛋炒飯(白米飯、青菜、紅蘿蔔、玉米粒、雞蛋)、豆薯湯、火龍果	雙色小饅頭、冬瓜茶	○	○	○	○
9/30(二)	鹹粥(白米飯、高麗菜、肉絲)	白米飯+糙米飯、芹香豆包(芹菜、豆包)、瓜仔肉燥(豬絞肉、黑瓜)、炒油菜、紫菜湯、火龍果	芹菜甜不辣湯(芹菜、甜不辣片)	○	○	○	○

說明：1. 本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季蔬果適時調整。

2. 若幼兒對某些食物有過敏，請通知本園。

3. 每逢週二、週四午餐的白飯有添加糙米。

4. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物，且在烹調過程中，不添加任何味精。

5. 豆漿由本園自行磨豆製成。

6. 本園一律使用國產豬肉。