

115年2月份菜單

日期	上午點心	午 餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2/2(一)	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕、芹菜)	咖哩燴飯(花椰菜、馬鈴薯、素咖哩塊、紅蘿蔔、雞蛋)、蓮霧	薑片麵線湯(香油、白麵線、薑片)	○	○	○	○
2/3(二)	枸杞小米粥(枸杞、小米)	白米飯+糙米飯、紅蘿蔔炒蛋、三杯雞(老薑片、洋蔥、雞肉、九層塔)、炒油菜、薑絲海帶芽湯、蓮霧	地瓜甜湯(地瓜、二砂糖)	○	○	○	○
2/4(三)	雞肉玉米粥(雞肉、玉米醬、白米飯)	日式湯麵(柴魚片、黃油麵、豬肉絲、高麗菜、木耳絲、車輪、洋蔥)、蓮霧	芋頭餐包、枸杞茶	○	○	○	○
2/5(四)	浮水魚羹湯(魚羹、筍絲、雞蛋)	白米飯+糙米飯、炒豆芽菜、咖哩菇菇蔬菜(咖哩塊、高麗菜、鴻喜菇、冬瓜滷肉(冬瓜、豬絞肉)、紫菜湯、蓮霧	仙草蜜甜湯(仙草凍、二砂糖)	○	○	○	○
2/6(五)	生日蛋糕、紅棗茶	皮蛋瘦肉粥(白米飯、豬肉絲、皮蛋、鹹鴨蛋、青豆仁、高麗菜)、蓮霧	小肉包、麥茶	○	○	○	○
2/9(一)	油豆腐細粉(油豆腐、冬粉)	什錦炒飯(香菇、高麗菜、三色豆、白米飯、雞蛋、豆包)、竹筍湯、芭樂	白木耳枸杞甜湯(白木耳、枸杞)	○	○	○	○
2/10(二)	紅豆餐包、菊花茶	白米飯+糙米飯、綜合滷味(豬肉角、豆干、車輪)、炒尼龍白菜、煎菜脯蛋(碎菜脯、雞蛋)、金針花湯、芭樂	白蘿蔔貢丸湯(白蘿蔔、貢丸)	○	○	○	○
2/11(三)	絲瓜滑蛋粥(絲瓜、白米飯、雞蛋)	鍋燒意麵(魚丸、小白菜、雞蛋、意麵、豬肉絲)、芭樂	三絲豆腐羹(木耳絲、豆腐、金針菇、紅蘿蔔絲)	○	○	○	○
2/12(四)	薏仁麥片牛奶(薏仁、麥片、奶粉)	白米飯+糙米飯、紅燒豆腐、蔥爆肉絲(洋蔥、三色豆、豬肉絲)、炒高麗菜、薑絲蚬仔湯(薑絲、蚬仔)、芭樂	蛋花麵線(雞蛋、白麵線)	○	○	○	○
2/13(五)	青菜餛飩湯(小白菜、餛飩)	義大利肉醬麵(螺旋麵、豬絞肉、三色豆、玉米粒、番茄醬、洋蔥)、芹香魚丸湯、芭樂	草莓吐司、冬瓜茶	○	○	○	○
2/14-2/22 春節連續假期							
2/23(一)	玉米濃湯(玉米粒、玉米醬、雞蛋)	螞蟻上樹(冬粉、紅蘿蔔、香菇、高麗菜、豆包)、海帶芽蛋花湯、柳丁	八寶粥(紅豆、綠豆、薏仁、麥片)	○	○	○	○
2/24(二)	叻仔魚粥(叻仔魚、白米飯、莧菜)	白米飯+糙米飯、紅燒獅子丸(紅蘿蔔、豬絞肉)、南瓜炒蛋(南瓜、雞蛋)、炒小白菜、魚丸湯、柳丁	米苔目湯(芹菜、米苔目、油蔥酥)	○	○	○	○
1/28(三)	大黃瓜貢丸湯(貢丸、大黃瓜)	鮪魚蛋炒飯(白米飯、玉米粒、紅蘿蔔、雞蛋、鮪魚罐)、青菜豆腐湯(小白菜、豆腐)、柳丁	蛋花雞絲麵(雞蛋、雞絲麵)	○	○	○	○
2/26(四)	地瓜粥(地瓜、白米飯)、豬肉鬆	白米飯+糙米飯、香煎旗魚、蒸蛋、炒青江菜、白蘿蔔湯(芹菜、白蘿蔔)、柳丁	黑糖饅頭、紅棗茶	○	○	○	○
2/27(五) 二二八和平紀年日補假							

- 說明:
1. 本餐點內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季蔬果適時調整。
 2. 若幼兒對某些食物有過敏，請通知本園。
 3. 每逢週二、週四午餐的白飯有添加糙米。
 4. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物，且在烹調過程中，不添加任何味精。
 5. 豆漿由本園自行磨豆製成。
 6. 本園一律使用國產豬肉。